

CORSO **ONLINE**

SEMPLIFICA LA TUA CASA

“Fai spazio con il decluttering”



Durata	Frequenza	Giorni	Orario	Costo
6 ore	4 lezioni	GIOV	21.00 - 22.30	€ 130 compresa IVA

In brief

Obiettivi

Il **Corso ONLINE Semplifica la tua casa** insegna a trasformare case caotiche e disorganizzate in spazi ordinati, funzionali e sereni.

La prima delle 4 lezioni online dirette e aperte con la docente è un'introduzione al concetto di decluttering (eliminazione del superfluo), e alle tecniche che funzionano davvero (metodo Kondo e non solo), accompagnata dall'inevitabile riflessione relativa alle difficoltà pratiche e psicologiche di vivere in una casa piena di oggetti inutili.

I 3 incontri successivi trattano il decluttering applicato a diverse categorie di oggetti e ambienti specifici della casa: è consigliata la pratica tra una lezione e l'altra per vedere subito risultati e confrontarsi sulle eventuali difficoltà. Argomenti trattati: il guardaroba, i documenti cartacei e digitali e la cucina.

Destinatari

Il **Corso ONLINE Semplifica la tua casa** si rivolge a tutti coloro che vogliono imparare ad alleggerire e riorganizzare la casa (o l'ufficio) per vivere al meglio la quotidianità, guadagnare spazio e tempo e ritrovare chiarezza, serenità e leggerezza.

Metodologia didattica

Il **Corso ONLINE Semplifica la tua casa** si svolgerà per mezzo di lezioni online di gruppo (min 4 partecipanti). Concretezza ed efficacia sono date dalla diretta interazione tra docente e corsista attraverso un software gratuito che permette videochiamate, chat, salvataggio delle conversazioni, trasferimento di file, condivisione di schermi ecc. E' consigliata la pratica tra una lezione e l'altra.

Requisiti

Per partecipare al **Corso ONLINE Semplifica la tua casa** non sono richiesti requisiti o titoli di studio specifici.

Attestazione e validità

Al termine del **Corso ONLINE Semplifica la tua casa** sarà rilasciato un attestato di frequenza.

Programma e contenuti

- * Conosci il decluttering? E il minimalismo?
- * "Ho gli armadi pieni e non so cosa mettermi!": come semplificare il guardaroba
- * Cosa tenere, cosa eliminare: il decluttering dei documenti cartacei e digitali
- * Cucina organizzata - Idee per rendere funzionale il cuore della casa

Frequenza

4 lezioni di 1,5 ore ciascuna per un totale di 6 ore

il giovedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30 **1, 8, 15 e 22 ottobre**

Docenti

Architetto Silvia Petiti

Partecipanti

Min 4

Costo

€ 130,00 compresa IVA **Sconto - 10% per chi sia iscritto ad almeno uno dei nostri corsi online**

Per ulteriori informazioni non esitare a contattarci:

Tel. 388.9254437 Email: accademia@emanuelazolesi.com